

MASSAGE RELAXANT MUSCULAIRE

Composé de techniques de massages Suédois, Deep Tissue, Kalari et Thaïlandais, ce massage permet un vrai relâchement musculaire. Il procure ainsi une détente de tout le corps et de l'esprit.

30 min	50 €
50 min	90 €

MASSAGE SPÉCIAL SKIEUR

Massage permettant la récupération du skieur, fait de techniques douces et toniques, d'étirements passifs et de drainages, il permet de soulager les courbatures et d'appréhender l'effort physique.

30 min	50 €
50 min	90 €

MASSAGE TONIQUE AYURVÉDIQUE

Voyagez en Inde profonde au fil d'un massage rythmé et enveloppant. Ce soin traditionnel de plusieurs millénaires sera parfait pour tonifier le corps et l'esprit.

30 min	50 €
50 min	90 €

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Par des pressions douces sur les points réflexes reliés aux grands systèmes du corps (nerveux, digestif, respiratoire, lymphatique, ORL, etc), la réflexologie va libérer le corps de blocages, tensions, douleurs et permettre à celui-ci de se ressourcer et d'éliminer des toxines.

50 min	85 €
--------	------

SOINS ESTHÉTIQUES

Sur demande.

